

		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA			
PLANO DE ENSINO					
Código	Unidade Curricular: Psicologia do Esporte			Ano/semestre: 2024-1	Currículo: 2018
Docentes (qualificação e situação funcional): Renato Sampaio Sadi, Professor Titular				Unidade Acadêmica: DCEFS	
Pré-requisito: não há.			Co-requisito: não há		
C.H. Total: 66h (72ha)	C.H. Teórica: 60h (66ha)	C. H. Prática: Não há	Carga horária remota:	6h (8ha)	Grau: Bacharelado
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)			Turno: Integral		
EMENTA					
As emoções humanas. Temas do indivíduo: motivação, ansiedade, agressividade e estresse (controle). Temas de equipe esportiva: liderança, perfis psicológicos, treinamento mental, competitividade e cooperação. Terapias, acompanhamentos e o papel do Psicólogo do Esporte					
OBJETIVOS					
Dominar conteúdos do campo psicológico, aplicados ao esporte; conhecer os determinantes psicológicos do indivíduo e da equipe; conhecer as diferentes formas de trabalho do psicólogo do esporte.					
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA					
Data da aula	Atividade prevista				Professor(a)
05/03	Apresentação do Plano do Ensino – Conteúdo Programático, Metodologia e forma de avaliação a ser realizada. Discussão em torno da metodologia a ser adotada pelo docente visando uma maior interação com os discentes.				Renato
07/03	Inteligência emocional, preparo emocional e empatia. Inteligências múltiplas				Renato
12/03	As profundezas da mente. Jung e Freud. Elementos da natureza e energia. Arquétipos e estruturas do inconsciente.				Renato
14/03	Tendências em Psicologia do Esporte. Livro Fundamentos da Psicologia do Esporte e exercício				Renato
19/03	Fluxo e comportamento humano. Livro do Professor Renato Miranda sobre a teoria de Mihaly Csikszentmihaly				Renato
21/03	Ambientes esportivos (Escola e Clube) x Ambientes internos (físico e psicológico)				Renato
26/03	Psicologia aplicada ao esporte. Video. Aspectos teórico-metodológicos. Papel do Psicólogo do Esporte em equipe multidisciplinar				Renato
28/03	Perfis psicológicos				Renato

02/04	Apresentação do artigo: O corpo prisioneiro em tempos de barbárie	Renato
04/04	Apresentação do artigo: Ansiedade, stress, tédio e raiva	Renato
09/04	Avaliação N1	Renato
11/04	Conflitos e violência. Teoria dos complexos (Jung)	Renato
16/04	A formação social da mente (Vygotsky)	Renato
18/04	Elementos teórico-metodológicos do marxismo aplicados à Psicologia	Renato
23/04	A participação dos pais na vida esportiva dos filhos. Texto da Professora Maria Teresa Silveira	Renato
25/04	Especialização esportiva precoce: vínculos afetivos conscientes e inconscientes. Texto do Professor Rafael Pombo e colaboradores	Renato
30/04	Apresentação de filme	Renato
02/05	Avaliação N2	Renato
07/05	Estresse pré competitivo	Renato
09/05	Psicologia Social do Esporte. Livro de Katia Rubio	Renato
14/05	Questões sobre o sono. Exercício, sono, insônia e higiene do sono	Renato
16/05	Terapias: massagem, música, meditação. Aspectos da Medicina Chinesa	Renato
21/05	Autosabotagem e procrastinação	Renato
23/05	Depressão: episódios, fases, intensidades	Renato
28/05	O profissional de Educação Física e as redes de apoio psicológico	Renato
04/06	Carreira esportiva e transição	Renato
06/06	Bulimia, anorexia e vigorexia. Filme: O mínimo para viver	Renato
11/06	Corpo mental e emocional	Renato
13/06	O emocional das lesões	Renato
18/06	Avaliação N3	Renato
20/06	A Psicologia no interior de práticas esportivas individuais	Renato
25/06	A Psicologia no interior de práticas esportivas coletivas	Renato
27/06	Avaliação Substitutiva	Renato
02/07	Entrega de notas e faltas	Renato
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA		

- Nota 1 (N1) - avaliação dissertativa com valor três (3,0);
- Nota 2 (N2) - elaboração de resenha sobre filme com valor três (3,);
- Nota 3 (N3) - apresentação do trabalho final em seminário valor quatro (4,0).

Notal Final: $N1+N2+N3 = NF$

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)

BOCK, Ana Mercês Bahia. **Psicologia**. 2. ed. São Paulo: Saraiva, 2019. E-book.

WEINBERG, R.S., GOULD, D. **Fundamentos da Psicologia do Esporte e do Exercício**. 6.ed. Porto Alegre: Artmed, 2017. E-book

SAMULSKI, D.M., **Psicologia do esporte: conceitos e novas perspectivas**. 2. ed. rev. ampl. Barueri: Manole, 2009.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)

BOCK, A. M. B.; FURTADO, O.; TEIXEIRA, M. L. T. **Psicologias: uma introdução ao estudo de psicologia**. 13. ed. São Paulo: Saraiva, 2008.

SCALON, Roberto M. **A psicologia do esporte e a criança**. Porto Alegre: EDIPUCRS, 2004.

BARRETO, João Alberto. **Psicologia do esporte para o atleta de alto rendimento: teorias e técnicas**. Rio de Janeiro: Shape, 2003.

MACHADO, A.A. **Psicologia do esporte: temas emergentes I**. Jundiaí: Ápice, 1997.

RUBIO, K. **Encontros e desencontros: descobrindo a psicologia do esporte**. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2000.

<i>Assinatura digital do docente responsável pela unidade curricular.</i>	Aprovado pelo Colegiado em ____/ ____/ 2022. <i>Assinatura digital Coordenador do Curso</i>
---	---